



Entrevista con... **ASCENSIÓN RAMÍREZ Y JESÚS LUNA**

por Laura Rocha

“Es muy importante cultivar la comunicación. La violencia sólo genera violencia”

Ascensión y Jesús, ambos psicólogos y expertos en Terapia de Conducta, ofrecieron ayer una charla en el Centro Cultural La Almona con el objetivo de sensibilizar a los padres sobre el incremento de la violencia filio-parental, buscar sus posibles causas e identificar los primeros síntomas para atajar el problema.

¿Qué es la violencia filio-parental?

Jesús: La violencia filio-parental es el conjunto de conductas de agresión reiteradas dirigidas a los progenitores (en su mayoría madres). La violencia implica intencionalidad de hacer daño, es adquirida, suele ir en aumento y en ella se abusa de una situación de poder.

Ascensión: La violencia se genera cuando los menores se desenvuelven sin manejo adecuado de los límites por parte de sus personas significativas y se desarrolla ante el miedo reforzador que observan en los padres ante sus ac-

titudes amenazantes.

¿A qué se puede deber el aumento del número de agresiones por parte de los hijos a sus padres?

Jesús: Existen distintos factores sociales, laborales y familiares que explican el incremento de estas situaciones, y que derivan en unos estilos educativos permisivos, que hacen que nos encontremos con jóvenes acostumbrados a la satisfacción inmediata de sus necesidades, con una baja tolerancia a la frustración y una escasa cultura del esfuerzo.

Ascensión: El temor de los padres a asumir su lugar de autoridad, favorece que el menor ocupe ese lugar y, por tanto, comience a mandar de manera desproporcionada y a exigir lograr sus deseos de manera inmediata.

¿Cuáles son los síntomas que deben poner en alerta a los padres?

Jesús: Los primeros síntomas violentos hacia los padres se manifiestan en la infancia, con con-

OBJETIVOS DE LA CHARLA

“Pretendemos con este tipo de acciones sensibilizar al mayor número de personas sobre esta problemática que cada vez preocupa más y, que no sale a la luz hasta que tienen lugar hechos graves (lesiones, denuncias, etc.). Pretendemos crear conciencia por parte de todos los que somos responsables de educar y tratar, que somos un modelo a seguir y que podemos mejorar para lograr transmitir los valores, permitiendo la expresión de las frustraciones de una manera adecuada, e incluso favoreciendo que se pueda vivir con ellas. El ‘No’ también ayuda a crecer”, explican.



ductas de manipulación que pretenden controlar las respuestas de los progenitores.

Ascensión: Además, la sensación de impotencia y el reconocimiento de “no puedo con este hijo o hija”, aunque el niño o niña sea muy pequeño. Otro aspecto a tener en cuenta es la violencia reactiva de los niños o niñas a comportamientos violentos de los padres y/o madres que presentan una escasa capacidad para la comunicación en la familia.

¿Qué pueden hacer los progenitores?

Jesús: En primer lugar instaurar

en el hogar unas normas y límites de cuyo cumplimiento o no, dependan las consecuencias posteriores. Es muy importante no reforzar comportamientos inadecuados, y responder a éstos de una manera contundente, pero no violenta. De esta manera los padres recuperan el control del hogar.

Ascensión: Es muy importante cultivar las habilidades de expresión emocional a través de la palabra en la relación padres hijos, es decir la comunicación efectiva y no violenta.

La violencia solo engendra violencia.

Jamones Moñino

La calidad al mejor precio

1 Kg. Cinta de Lomo
1 Kg. Pechuga de Pollo

por **9'99** €

Y de regalo una docena de huevos

Jamón Ibérico de Jabugo de 7 Kg. aprox.

por **105'00** €/Pieza

Paleta Ibérica Certificada de 4 Kg. aprox.

por **39'50** €/Pieza

Queso de Oveja BOFFARD por cuñas

por **8'90** €/Kg

Caña de Lomo Ibérica por medias piezas

por **25'90** €/Kg

Ofertas válidas para el fin de semana

Preparamos y cortamos para cualquier evento

Les atendemos en

→ Avda. Reyes Católicos, 52 • Teléfono: 95 566 33 46
→ Calle Isaac Peral, 34-36 • Teléfono: 95 567 03 62

